



REGULAMIN GYM & FITNESS

1. **Royal GYM & FITNESS** pozostaje do dyspozycji Gości Royal Tulip Warsaw Centre 7:00–23:00.
2. Korzystanie z siłowni jest możliwe po zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem.
3. Siłownia przeznaczona jest dla osób, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
4. Na siłowni mogą przebywać tylko osoby ćwiczące.
5. Zabrania się korzystania z siłowni pod wpływem środków odurzających lub alkoholu.
6. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim i kompletnym stroju sportowym oraz czystym (zmienionym) obuwiu sportowym.
7. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń. Sprzęt należy zdezynfekować po jego użyciu.
8. Obsługa ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.
9. Na siłowni obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej 16 roku życia. Osoby powyżej 16 roku życia i poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i zgodą rodzica lub opiekuna prawnego (na prośbę obsługi, Gość ma obowiązek okazać dokument potwierdzający wiek).
10. Ćwiczenia na przyrządach należy wykonywać po zapoznaniu się z instrukcją danego urządzenia. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
11. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
12. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczuć zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę Royal Tulip Warsaw Centre
13. Przed rozpoczęciem ćwiczeń, konieczne jest wykonanie rozgrzewki, co może przyczynić się do uniknięcia kontuzji.
14. Korzystanie ze sprzętu, powinno odbywać się zgodnie w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
15. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia – wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać obsłudze Royal Tulip Warsaw Centre.
16. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
17. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
18. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko.
19. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których powźmie uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa.
20. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni, zgodnie z przepisami prawa.
21. Obsługa Hotelu zastrzega sobie prawo do czasowego ograniczenia liczby osób na siłowni. O ograniczeniu użytkownicy zostaną poinformowani przed skorzystaniem z siłowni.

22. Niezależnie i bez wpływu na przewidziane przepisami powszechnie obowiązującego prawa uprawnienia, wszystkie reklamacje można składać do Dyrektora Obiektu za pośrednictwem recepcji Royal Tulip Warsaw Centre.